

<b>1</b>	„Czuję się bardzo samotna. Nie mam z kim rozmawiać i chodzić na spacer. Z powodu trudności w poruszaniu się, potrzebuję pomocy w robieniu zakupów, przyrządzaniu posiłków i drobnych czynnościach porządkowych.”	Według uznania
<b>2</b>	„Mój tata jest wspaniałym człowiekiem. Całe życie ciężko pracował. Teraz choruje na demencję starczą. Opiekujemy się nim tak, jak kiedyś on o nas dbał. Niekiedy musimy uregulować niecierpiące zwłoki sprawy w urzędach lub dłużej zostać w pracy. Wtedy potrzebujemy wsparcia kogoś, kto rozumiejąc tę chorobę, potowarzyszy tatusiowi. W zakres pomocy wchodzi tylko i wyłącznie towarzystwo; żadne czynności pielęgnacyjne lub fizyczne.”	Według uznania
<b>3</b>	„Zwracam się z wymagającą prośbą. Opiekuję się moją mamą, która jest teraz w ciężkim stanie. Z powodu niskich środków finansowych, nie jestem w stanie zapewnić jej całodobowej opieki. Poszukuję kogoś, kto wspomże nas, gdy ja jestem w pracy. Mamusię trzeba karmić, przewijać i opiekować się nią bardzo starannie.”	Według uznania
<b>4</b>	„Nigdy nie byłam orłem w szkole. Miałam często problemy z różnymi zadaniami i pracami domowymi. Dlatego teraz rozumiem położenie mojego dziecka. Nie jestem w stanie wytłumaczyć lub wykupić korepetycji. Proszę o pomoc, by ktoś dał szansę mojemu dziecku na lepszy start w życiu. Będziemy wdzięczni za każdą pomoc w nauce.”	Według uznania
<b>5</b>	„Stoi przede mną duże wyzwanie. Zmuszona jestem sprzedać mieszkanie i nie wiem jak tego dokonać. Ogrom formalności które muszę wykonać przerażają mnie, ponieważ mam trudności w nawiązywaniu kontaktu i przyswojeniu wielu informacji. Jeżeli znajdzie się ktoś, kto wspomógł by mnie w trakcie wizyt w różnych urzędach, uda mi się rozwiązać wiele problemów powiązanych z moją sytuacją.”	Według uznania
<b>6</b>	„Jestem starszą i schorowaną osobą, która pracowała ciężko wiele lat. Teraz muszę poradzić sobie z równie ciężkimi wyzwaniami życia codziennego. Nie mam siły by przeprowadzić większe porządki, odkurzyć, zmienić firanki. Takiej pomoc potrzebuje tylko kilka razy w roku.”	Według uznania
<b>7</b>	„Mój wspaniały, mądry i uczynny mąż zachorował. Obezwładniła go ciężka choroba. Alzheimer. Nie poddajemy się i chcemy zachować jego świadomość jak najdłużej. Potrzebuję wsparcia, gdy muszę wyjść z domu. By ktoś, kto rozumiejąc potrzebę bycia z kimś, dbał o bezpieczeństwo mojego męża.”	Według uznania
<b>8</b>	„Mimo mojej niepełnosprawności, trudności w poruszaniu się i niechęci wielu ludzi, zdobyłem wykształcenie, pracuję czynnie zawodowo i nie poddaję się. Każdy dzień to dla mnie wyzwanie ale stawiam mu godnie czoło. Jestem krytykiem muzycznym. Potrzebuję wsparcia przy przemieszczaniu się komunikacją miejską oraz towarzyszenia w trakcie oglądania spektakli teatralnych i muzycznych.”	Według uznania
<b>9</b>	„Mój syn jest kochanym dzieckiem. Choroba ADHD towarzyszy nam od kilku lat. Nie jestem w stanie pomagać mu w każdym działaniu. Jak większość matek w takim położeniu, nie chcę by mój syn z powodu nadpobudliwości stracił szansę na ukończenie szkoły. Jeżeli ktoś z Państwa zechce pomóc nam w odrabianiu prac domowych, będziemy bardzo wdzięczni i szczęśliwi.”	Według uznania